

ターゲットスポーツ広場

「投げる」「蹴る」など色々なターゲットスポーツにチャレンジしてみませんか？

🌸 友だち・家族・介助の方との自主利用のステップアップの場として

🌸 スタッフが投げ方、蹴り方のコツを教えます！



開催場所

横浜ラポール グラウンド

開催日程

令和5年4月～令和6年3月 第3土曜日 13:00～15:00

4月15日、5月20日、6月17日、9月16日、10月21日、11月18日、12月16日

1月20日、2月17日、3月16日 ※7月、8月は開催しません

🌸 雨天時などグラウンドコンディション不良の場合は中止になることがあります

対象

障害のある方とその介助者

参加費 無料

申し込み方法

申込用紙を記入し、総合受付に提出してください（郵送も可能）

お問い合わせ

〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール
ターゲットスポーツ広場担当

TEL 045-475-2050 / FAX 045-475-2053

4月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 休曜日	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9 休曜日	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13 休曜日	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2						8
						15
						22
2						29
30	31					

8月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6						13
13						20
20						27
27	28	29	30	31		

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10 休曜日	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14 休曜日	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12 休曜日	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28 休曜日	29 休曜日	30 休曜日
31 休曜日						

1月						
日	月	火	水	木	金	土
	1 休曜日	2 休曜日	3 休曜日	4 休曜日	5	6
7	8	9 休曜日	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13 休曜日	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12 休曜日	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

お願いと注意事項

- ラポール「利用カード」をお持ちでない方、3年間利用がない方は利用登録または更新申請が必要です。(介護人の方も介護人カードの作成が必要です)
- 申請手続きの際は障害者手帳をご持参ください。(お持ちでない方はご相談ください)
- 社会情勢により中止となる場合がございます。